

療癒養生種香草

授課教師 蔡以倫

教師簡介 淡水香草街屋主人／真理大學通識中心兼任講師（淡水老街新味道）／北市文山特教學校成人教育班香草園藝老師／淡水國中高關懷班香草園藝老師

課程理念 檢視居家環境，學會無毒栽培香草。
認識香草屬性，入茶、入菜，生活應用香草。
應用香草精油，學習生活手作，清潔護膚，療癒養生。
學會驅蟲驅蚊，家居生活更安全。

授課方式 講解與實作並重，加強學習效果。

課程大綱

週次	單元主題	週次	單元主題
1	課程介紹與香草植物入門	7	香草的日常應用 / 香草入菜 - 地中海飲食
2	香草植物照顧	8	香草的日常應用 / 沐浴護膚液體皂
3	DIY 盆栽	9	社區本位公共論壇
4	香草泡茶	10	忠寮農場參訪 / 實地學習香草栽培
5	入境隨俗香藥草 / 芳香療法 - 認識精油	11	香草花園 / 紫草膏製作
6	學會地植香草 / 有機驅蟲防蚊作戰	12	淡水漢人街區文化導覽

學員條件 無須有植物栽培基礎。

招生人數 15 人為上限。

學分費 2 學分，2000 元。

材料費 1000 元。