

潛入少年心—中學生愛心輔導實務

授課教師 黃啟偉

教師簡介 國家高考臨床心理師（心理字第 001126 號）／教育部部定講師／慶運心理治療所執行長／聖母醫護管理專科學校兼任講師／淡水社區大學兼任講師

課程理念 (1) 簡介國中階段青少年身心發展；(2) 介紹國中階段青少年常見之心理障礙；(3) 介紹會談、輔導介入技巧與轉介時機。以實務練習取向增進學員對國中階段青少年的了解，增進會談與覺察問題等技巧，並能提供相對應之協助與轉介需求服務。

授課方式 以講課、影片賞析、討論等方式授課，著重經驗分享與實務討論。

課程大綱

週次	單元主題
1	潛談 ADD (注意力缺失症) 01
2	潛談 ADD (注意力缺失症) 02
3	ADD 感覺
4	ADD 的關鍵問題
5	三個故事 01
6	三個故事 02
7	三個故事 03
8	實際案例討論
9	總複習

學分費 1 學分，1000 元，正德國中志工免學分費，但需繳交保證金 500 元。

參考書目 1. 遇見孩子的未來 (2006)。作者：張黛眉。台視文化出版。2. 青少年心理學 (2011)。作者：姜元御、林烘煜、劉志如、許木柱。三民出版社。

備註 本課程為與正德國中合作專案，正德國中志工欲報名請洽正德國中輔導室，其餘請洽淡水社大辦公室。