

# 自由自在玩踢踏

**授課教師** 張念祖 北藝大戲劇系畢 TapWalker 踢踏舞團舞者、老師

**教師簡介** 任教踢踏舞於淡水、永和、文山社區大學、First Place 首席專業舞蹈學校、台北藝術大學、明倫高中踢踏舞社、秀峰高中等地。曾任於大同社區大學、松山社區大學、台北爵士舞團、TDA 台北舞館、中廣踢踏舞社、中壢敦煌舞蹈教育機構、豫和舞耘。

**課程理念** 學習踢踏舞可以讓自己學習跟自己工作，由外而內的觀察與反省，讓你更了解自己，開心的打出自己的心跳與節奏，體驗創作的喜悅。藉著學習一種新的介面，來抒發自己內在的一面，並且開發肢體，對自己的身體有更進一步的了解。

**授課方式** 踢踏最吸引人的地方就是在於自由兩字。用自己天生所具備的身體所賦予的風格，踢出心中追求的節奏與形狀。沒有孰強孰弱，沒有誰優誰劣，無需跟任何人比較，I am that I am。

## 課程大綱

週次	單元主題
1	甦醒與暖身
2	初展身手
3	單音步伐的組合
4	單音步伐的組合
5	單音步伐的組合
6	影像教學
7	單音步伐的組合
8	進入雙音步伐前的練習
9	社區本位公共論壇

週次	單元主題
10	雙音步伐的講解與練習：
11	踢踏舞國歌
12	踢踏舞國歌
13	課程複習
14	排練期末呈現之舞碼
15	排練期末呈現之舞碼
16	排練期末呈現之舞碼
17	排練期末呈現之舞碼
18	成果展週

**學員條件** 此課程針對一般社會大眾，無須任何相關經驗，只要有興趣即可。

**招生人數** 25 人為上限。

**學分費** 3 學分，3000 元。

**材料費** 須自備踢踏舞鞋，若無，第一堂課無須自備踢踏舞鞋，待老師詳盡解說選鞋注意事項後，第二堂課上課開始必備，約 1600 ~2000 元。上課另有班費須繳納，用途為講義及舞譜的影印費用及其他雜支，約 50 元。

**備註** 每週需花課後練習、複習時間，一週至少一次，一次至少 15 分鐘。