

悸動印度舞

授課教師 Eliya 曾郁雅

教師簡介 一位來自社區大學孕育的文化兒女，雖然不是科班出身，卻因深受異國文化吸引，憑藉著一股傻勁，從學員身份到舞團團員暨師資授課，持續進修與累積，從 2007 迄 2013 年期間持續受邀各類商業演出參與各項印度文化推廣及表演，受邀電視節目錄影活動，扮演多重腳色，有表演，主持，活動規劃，與教學，更具備自行編創舞蹈的能力於 2014 職業比賽當中獲得肯定

課程理念 一份無私的愛其實是來自家人之間的愛，eliya 老師希望能透過課程，告訴大家印度舞蹈是個充滿故事與靈魂的舞蹈，有許多方面的動作都有表達對人與人的愛，透過舞蹈動作與音樂，學習印度舞蹈的基本動作及步伐，建立規律的健康運動型態，藉由舞蹈幫助自己身心紓壓，樂在其中體驗寶來塢印度文化的興趣與熱情

授課方式 由師資以口頭分享異國舞蹈文化與舞蹈動作教授、分組練習、及心得分享方式進行。

課程大綱

週次	單元主題	週次	單元主題
1	相見歡&認識寶萊塢	7	寶來舞基礎動作與手印美學
2	印度舞蹈情境與感受	8	寶萊塢基礎動作與步伐變化
3	基礎動作與舞蹈方向	9	社區本位公共論壇
4	印度手部文化與美學	10	情感表達的練習與複習
5	手舞足蹈（上）	11	基礎肢部動作與身體協調
6	手舞足蹈（下）	12	就愛印度美

學員條件 喜愛異國文化舞蹈愛好者皆可參加，男女不拘

招生人數 25 人為上限。

學分費 2 學分，2000 元。