

## 樂康健社交雙人舞（二）

**授課教師** 郭俊彥、許素真

**教師簡介** 從實用社交舞 123 系列課程起，社大十年人氣旺旺班隊講師。自認專業又平易近人，願將一輩子跳舞心得與你分享，教你跳舞。

**課程理念** 雙人舞是昇華身心靈，有趣又享受音樂的終身運動。這學期將從入門開始，介紹社交舞【統一教材】舞步實用探戈，恰恰，吉魯巴，華爾茲四種舞碼，即學即用。松銅級，杉銀級，柏金級～舞步統一，標準化，從此不必當流浪學生。適用於卡拉 ok，應酬，運動，不必再走冤枉路，不再受老鳥霸凌。

**授課方式** 本班有男女兩位老師，分別示範與教導，超幸福喔！  
三段式上課：先暖身與基本步練習，接下來複習與討論前一週舞步，然後介紹新課程。同學與老師也會在 LINE 上分享舞序或相關影片，週三週六還可以參加實習舞會。

### 課程大綱

週次	單元主題	週次	單元主題
1	銀級恰恰 1	10	銀級吉魯巴 1
2	銀級恰恰 2	11	銀級吉魯巴 2
3	銀級恰恰 3	12	銀級吉魯巴 3
4	銀級恰恰 4	13	銀級吉魯巴 4
5	銀級探戈 1	14	銀級華爾滋 1 擋
6	銀級探戈 2	15	銀級華爾滋 2 傾
7	銀級探戈 3	16	銀級華爾滋 3 帶
8	銀級探戈 4	17	銀級華爾滋 4
9	社區本位公共論壇	18	成果展週

**學員條件** 想運動，能融入團體活動，且願意從基本步開始學習者。

**招生人數** 30 人為上限。

**學分費** 3 學分，3000 元，報名酌收場地維護費 100 元。

**備註** 專業木質地板，落地鏡冷氣教室，上課請注意服裝儀容，請換穿舞鞋。  
歡迎加入三六實習舞會及 LINE 舞動人生群組。