

流行八步捷舞&英式探戈

授課教師 郭俊彥、許素真

教師簡介 中華民國舞蹈教師協會會員
社區大學十年資深授課教師

課程理念 曾流行於美國西岸的八步吉魯巴在台灣舞會迪斯可時間成為熱門焦點!!音樂好聽不同於競技的快板拉丁捷舞，15 個花步一次全部教給妳們。本學期英式探戈課程採用冠軍名師Hilton 的之名套路，難易適中，表演舞會皆適用，絕不能錯過！

授課方式 本班有男女兩位老師，分別示範與指導，超幸福喔！
三段式上課：先暖身與基本步練習，接下來複習與討論前一週舞步，然後介紹新課程。同學與老師也會在 LINE 上分享舞序或相關影片，週三週六還可以參加實習舞會

課程大綱

週次	單元主題	週次	單元主題
1	流行八步 1	10	英式探戈 (Hilton 希爾頓)
2	流行八步 2	11	跟著冠軍名師的舞步跳
3	流行八步 3 側行	12	英式探戈 1
4	流行八步 4 右手	13	英式探戈 2
5	流行八步 5 雙手	14	英式探戈 3
6	流行八步 6 滑併	15	英式探戈 4
7	流行八步 7 右腰	16	英式探戈 5
8	流行八步 8 去回	17	英式探戈 6
9	社區本位公共論壇	18	成果展週

學員條件 想學會捷舞與英式探戈花步者，上課必須輪流練習

招生人數 25 人為上限

學分費 3 學分，3000 元，報名酌收場地維護費 100 元。

備註 歡迎加入三六實習舞會及 LINE 舞動人生群組。專業木質地板，落地鏡冷氣教室。上課注意服裝儀容，教室內請換穿舞鞋。