

心靈禪畫－我與禪的相遇

授課教師 黃品菁

教師簡介 從事女裝打版 15 年，偶然接觸禪畫，開始了畫禪的美好歲月。

課程理念 禪畫是一種突然的意念。教導你用放鬆的心境來畫禪畫進而讓心靈得到解放，壓力獲得釋放。禪畫是一種不同於纏繞畫的一種境界。是一種沒有限制和特殊畫法的畫風。人人皆可進行禪畫，進而習得禪的境界。

授課方式 完全自由創作，只要帶著三樣東西，筆、紙及美好的心靈來上課即可。

課程大綱

週次	單元主題
1	禪與纏
2	第一次與禪的心靈接觸
3	畫禪（空）
4	欣賞同學作品及討論
5	畫禪（葉）
6	欣賞同學作品及討論
7	畫禪
8	欣賞同學作品及討論
9	社區本位公共論壇

週次	單元主題
10	禪畫（自由創作）
11	作品欣賞及討論
12	禪畫（自由創作）
13	作品欣賞及討論
14	對禪
15	對禪
16	對禪
17	作品欣賞及討論
18	成果展週

招生人數 25 人為上限。

學分費 3 學分，3000 元，報名酌收場地維護 100 元。