

# 歡唱卡拉 OK～輕鬆學歌唱發聲

**授課教師** 林育正

**教師簡介** 國立台北藝術大學畢，曾任山葉音樂教室吉他及歌唱教師，誠品藝術季、台北燈節、木吉他、吉普賽民歌餐廳，慕思 pub……等現場演唱及駐唱，現任社大歌唱及爵士街舞教師，音樂工作室音樂製作。

**課程理念**

1. 培養腹式呼吸的放鬆習慣，痠痛緊繃和失眠自然不藥而癒
2. 學會正確發聲和各種唱腔及技巧
3. 律動伸展柔軟筋骨，培養自信好看的體態
4. 輕鬆學基本樂理和看懂歌譜，了解更多曲風，豐富音樂實力
5. 認識自己聲音特質，開發個人歌唱潛力和舞台
6. 每首歌學完即演唱驗收，培養臨場感和台風
7. 讓同學們藉著歌唱結交更多好友，一起開發快樂的正面能量

**授課方式** 1.暖身延展+養生運動 2.音樂基礎訓練 3.發聲練習+歌唱技巧訓練  
4.歌曲教唱 5.學員呈現。

## 課程大綱

週次	單元主題	週次	單元主題
1	要怎麼學好唱歌?	10	共鳴腔的運用：喉腔共鳴
2	1. 腹式呼吸 2. 音樂基礎	11	共鳴腔的運用：鼻腔共鳴
3	1. 用丹田發聲 2. 基礎樂理	12	歌唱進階技巧：抖音+尾音
4	1. 以氣帶音 2. 幫助歌唱的運動	13	歌唱進階技巧：哭腔+重音
5	認識及強化胸聲和頭聲	14	歌唱時的肢體，舞蹈，台步
6	強化胸聲和頭聲，拓展音域	15	如何準備表演或比賽
7	共鳴腔的運用胸腔+口腔共鳴	16	1. 上台前的準備 2. 快速開嗓方法
8	期中歌唱成果發表及同歡	17	成果展演彩排
9	社區本位公共論壇	18	成果展週

**學員條件** 喜愛歌唱者皆可參加。

**招生人數** 30 人為上限。

**學分費** 3 學分，3000 元，報名酌收場地維護及冷氣費 100 元。

**材料費** 歌唱發聲及樂理教材 + 歌譜費 200 元。