

自由自在玩踢踏

授課教師 張念祖 北藝大戲劇系畢 TapWalker 踢踏舞團舞者、老師

教師簡介 任教踢踏舞於淡水、永和、文山社區大學、First Place 首席專業舞蹈學校、台北藝術大學、明倫高中踢踏舞社、秀峰高中等地。曾任於大同社區大學、松山社區大學、台北爵士舞團、TDA 台北舞館、中廣踢踏舞社、中壢敦煌舞蹈教育機構、豫和舞耘。

課程理念 學習踢踏舞可以讓自己學習跟自己工作，由外而內的觀察與反省，讓你更了解自己，開心的打出自己的心跳與節奏，體驗創作的喜悅。藉著學習一種新的介面，來抒發自己內在的一面，並且開發肢體，對自己的身體有更進一步的了解。

授課方式 踢踏最吸引人的地方就是在於自由兩字。用自己天生所具備的身體所賦予的風格，踢出心中追求的節奏與形狀。沒有孰強孰弱，沒有誰優誰劣，無需跟任何人比較，I am that I am。

課程介紹

週次	單元主題	週次	單元主題
1	歡迎你的加入！	10	單音到雙音
2	養成好習慣！	11	Paddle and Roll
3	動起來動起來！	12	綜合技使用
4	長肌肉長肌肉！	13	綜合技使用
5	術科之外學科也很重要	14	綜合技使用
6	奪回四肢的主控權！	15	影片觀摩講座
7	第一階段回顧	16	綜合技使用

8	單音到雙音	17	綜合技使用
9	社區本位公共論壇	18	成果展週

學員條件 此課程針對一般社會大眾，無須任何相關經驗，只要有興趣即可。

招生人數 25 人為上限。

學分費 3 學分，3000 元。

材料費 須自備踢踏舞鞋，若無，第一堂課無須自備踢踏舞鞋，待老師詳盡解說選鞋注意事項後，第二堂課上課開始必備，約 1600~2000 元。上課另有班費須繳納，用途為講義及舞譜的影印費用及其他雜支，約 50 元。

備註 每週需花課後練習、複習時間，一週至少一次，一次至少 15 分鐘。