

# 中東舞 - 融合風

**授課教師** 黃馨以

**教師簡介** 中國文化大學舞蹈系畢。淡水社大中東舞蹈講師(2011 年起)，梵音古舞劇團婆羅多舞者(2014 年起)，南瀛國際民俗舞蹈協會會員(2015 年起)。<專業證照>AWS 開羅舞蹈節研習結業證 (2013 年)，TDSF 乙級肚皮舞教練證(2010 年)，新北市體育會土風舞教師協會金銀級教練及裁判檢定合格(2000 年)。

**課程理念** 1.瞭解賞析融合風舞蹈的文化意涵與肢體美學。2.提昇肢體表達能力與自信，增加運動量。3.結合公益展演活動，將學習成果分享回饋給社區。

**授課方式** 1.暖身與塑身操。2.中東肚皮舞技巧。3.世界民俗舞蹈練習。4.融合風表演舞碼練習。(以上程序會依現場學員學習狀況而作彈性調整)

**課程大綱**

週次	單元主題	週次	單元主題
1	相見歡，課程初體驗	10	入門舞蹈技巧_臀，舞碼 2
2	中東舞融合風之定義	11	主旨與風格
3	南美洲風格舞蹈與人文	12	肢體魅力
4	音樂與節奏分析	13	舞台化妝
5	入門舞蹈技巧_腿，舞碼 1	14	表演服飾
6	入門舞蹈技巧_肩，舞碼 1	15	活動設計
7	入門舞蹈技巧_胸，舞碼 1	16	表演觀摩
8	入門舞蹈技巧_腹，舞碼 1	17	課程總結
9	社區本位公共論壇	18	成果展週

**學員條件** 懷孕/心肺重症/骨科重症者不適合，初學可。

**招生人數** 25 人為上限。

**學分費** 2 學分，2000 元，報名酌收場地維護及冷氣費 200 元。

**備註** 上課請穿著緊身排汗彈性運動服，自備：水杯，毛巾，肚皮舞腰巾。