

# 中東舞蹈文化與表演

**授課教師** 黃馨以

**教師簡介** 中國文化大學舞蹈系畢。淡水社大中東舞蹈講師(2011年起)，梵音古舞劇團婆羅多舞者(2014年起)，南瀛國際民俗舞蹈協會會員(2015年起)。<專業證照>AWS 開羅舞蹈節研習結業證 (2013年)，TDSF 乙級肚皮舞教練證(2010年)，新北市體育會土風舞教師協會金銀級教練及裁判檢定合格(2000年)。

**課程理念** 1.瞭解賞析中東區域舞蹈的文化意涵與肢體美學。2.提昇肢體表達能力與自信，增加運動量。3.結合公益展演活動，將學習成果分享回饋給社區。

**授課方式** 1.暖身。2.中東人文藝術泛識。3.表演舞碼練習。4.緩和伸展操。5.班務討論&心得分享。(以上程序會依現場學員學習狀況而作彈性調整)

## 課程大綱

週次	單元主題
1	相見歡，課程初體驗
2	中東舞蹈概論
3	SHAABI 舞蹈與人文
4	音樂與節奏分析
5	入門舞蹈技巧_腿，舞碼
6	入門舞蹈技巧_肩，舞碼
7	入門舞蹈技巧_胸，舞碼
8	入門舞蹈技巧_腹，舞碼
9	社區本位公共論壇

週次	單元主題
10	入門舞蹈技巧_臀，舞碼
11	基本舞步，綜合技巧+舞碼
12	組合練習
13	表演概論
14	表演服飾
15	活動設計
16	表演觀摩
17	課程總結
18	成果展週

**學員條件** 懷孕/心肺重症/骨科重症者不適合，初學可。

**招生人數** 25人為上限。

**學分費** 2學分，2000元。

**備註** 上課請穿著緊身排汗彈性運動服，自備：水杯，毛巾，肚皮舞腰巾。