

悸動文化印度舞 Bollywood life

授課教師 曾郁雅 Eliya

教師簡介 一位來自社區大學孕育的文化兒女，雖然不是科班出身，卻因深受異國文化吸引，憑藉著一股傻勁，持續進修與累積，從 2007 年迄今期間持續受邀各類商業演出參與投入印度文化推廣及表演，受邀電視節目錄影活動，扮演多重腳色，有表演，主持，活動規劃，與教學，更具備自行編創舞蹈的能力於 2014 職業比賽當中獲得肯定，並於 2016 年遠赴印度進修並獲得演出機會。

課程理念 希望能透過課程，告訴大家印度舞蹈是個充滿故事與靈魂的舞蹈，有許多方面的動作都有表達對人與人的愛，透過舞蹈動作與音樂，學習印度舞蹈的基本動作及步伐，建立規律的健康運動型態，藉由舞蹈幫助自己身心紓壓，讓自己樂在其中體驗寶來塢印度文化與熱情。

授課方式 以口頭分享異國舞蹈文化與舞蹈動作教授、分組練習、及心得分享方式進行。

課程介紹

週次	單元主題	週次	單元主題
1	哈嘍~印度舞	10	舉手投足
2	吾愛吾地	11	一步一腳印
3	基礎動作與步伐練習	12	情感表達的練習與複習
4	印度手部文化與美學	13	基礎肢部動作與身體協調
5	手舞足蹈(1)	14	手舞足蹈(2)
6	女力全開-感受篇	15	與身體對話
7	傳統與現代印度文化之美	16	與心對話
8	印度之眼	17	一眸一笑

9	社區本位公共論壇	18	成果展週
---	----------	----	------

學員條件 喜愛異國文化舞蹈愛好者皆可參加，男女不拘。
招生人數 人為上限。
學分與 2學分，2000元。
材料費 成果展舞蹈服裝租借,開學後由班代統一收取、購買或租借(約1000-3000元不等)
備註 請學員穿著印度服裝或吸汗的貼身運動服裝與自備茶水。