

我騎著一部單車阿哈~去旅行

授課教師 陳順興(James)

教師簡介 有五次自行車環島經驗，包括 2 次帶全家體驗不同的環島經驗。領有中華民國自行車協會領騎證，同時也是合格導遊兼領隊。

經歷 20 餘年的廣告生涯，因喜愛淡水而成為淡水導覽志工，也因為愛運動，除了單車活動外，長跑、鐵人三項也有涉獵。目前兼任業餘水上救生員及游泳教練。

課程理念 每個人在踩踏自行車時，眼前的光景各有不同，有人尋覓美食美景；有人看到的是地平線另一端的自我實現。不管前景是什麼，終究是「環保、建康又經濟」的活動。期許課程的規劃與執行，能符合各位學員短中長期的學習目的，循序漸進達成期待的學習效果。而終極目標，是要協助學員能夠達成自在的自行車旅行，甚至一圓環島夢。

授課方式 經驗傳遞、實際體驗、分享、討論。

課程內容

週次	單元主題	週次	單元主題
1	開始不一樣的人生旅程	7	走自己的路 + 緊急處置
2	基礎課程 A	8	走自己的路 (實作分享)
3	基礎課程 B	9	社區本位公共論壇
4	第 1 回自行車旅行行程說明	10	第 2 回自行車旅行行程說明
5	第 1 回自行車旅行實作	11	第 2 回自行車旅行實作
6	第 1 回體驗分享會	12	第 2 回體驗分享會

學員條件 學員可在無需他人攙扶狀況下騎乘自行車 3 公里以上。

招生人數 20 人為上限。

學分費 2 學分，2000 元。

備註 騎乘車輛預定為 UBIKE。